

M

MANUELA
SILVA GONZÁLEZ

FORMACIÓN Y TERAPIA SISTÉMICA



Guía de análisis sistémico-familiar para la vida

www.manuelasilvagonzalez.com



Bienvenid@

Soy Manuela Silva González, Lic. en Psicología Sistémica por la Universidad Multicultural Cudec, Facilitadora en Constelaciones Familiares Creadora de "Maternidad Sistémica®"

En primer lugar, quiero agradecerte el interés mostrado en mi trabajo y con gusto te hago llegar, esta "GUÍA DE ANÁLISIS SISTÉMICO-FAMILIAR PARA LA VIDA", para que puedas leerla con detenimiento, aprender, tomar conciencia y disfrutarla mucho.

Manuela



Índice



PÁGINA TEMA

04 **INTRODUCCIÓN**

06 **MIRADA A LA MADRE**

08 **MIRADA AL PADRE**

Introducción

En Psicología Sistémica, trabajamos con los vínculos establecidos con los roles de referencia a nivel familiar. Ya en el nacimiento y asimismo en el desarrollo vital.

Los roles de referencia vincular en los sistemas familiares, son principalmente los progenitores. Papá y Mamá.

(Y lo siguen siendo, aunque no tengas relación ellos, o no les conociste, o fallecieron ... en cualquier modo, la lealtad sistémico-familiar, hace su función en todos los hijos e hijas siendo el anhelo hacia el papá y la mamá una matriz determinante en su vida)

Aspectos que tienen que ver con la herida transgeneracional, de nacimiento, en la crianza o durante el desarrollo adulto de la persona, la relación que existió o existe entre los padres como pareja o no, va a afectar irremediablemente al establecimiento de dichos vínculos.

Por ejemplo;

- Si papá y mamá tenían una relación llena de conflictos, lucha, dolor y desconfianza, esto va a afectar consciente o inconscientemente a la relación y vínculo que van a establecer los hijos con cada uno de ellos. A veces fidelizando con mamá, por tanto rechazando la figura del padre. Otras fidelizando con papá y su dificultad, rehuyendo emocionalmente de la madre.
- Si hubieron dificultades familiares, en paralelo a tu gestación en el vientre de mamá.





- Si tu nacimiento se dio mientras mamá estaba totalmente anestesiada en el parto, necesitaste incubadora, si hubieron hermanos/as no nacidos/as ...
- Si a nivel trans-generacional, existe una dinámica de repetición de patrones, tales como: “las hijas que maternan emocionalmente a las madres”, “ser abundante económicamente está mal visto”, “el deber de sacrificarse por la familia o en el trabajo”, “ser perfecto/a, exigencia ... son patrones de conducta de infelicidad”.

Estos aspectos y otros, van a afectar en tu vínculo con ambos padres, en como te muestras y vives tus relaciones ya desde la infancia y en el auto-concepto que tienes de ti misma/o y de la vida.

El ecosistema familiar de contexto que nos recibe, como miembros del clan, está directamente relacionados con:

- Cuanto de felicidad y fluidez te permites en la vida.
- Cuanto dolor e incomodidad, estás dispuesto/a a asumir, a lo largo de tu vida.

Según tu lealtad a la dificultad del sistema de origen, así mismo y de forma inconsciente te pones a disposición de hacer de ese dolor tu propia historia.

¿Cómo saber si estos aspectos me han afectado o me afectan en mi vida?

Para ello, voy a hablarte en detalle sobre aquellos elementos arquetípicos que desarrollamos en nuestra vida, según se haya dado el vínculo y relación con el padre y la madre, así como el resto de patrones de conducta de los que te hablaba anteriormente.

Con ello, podrás identificar si algunos de los ámbitos o aspectos de tu vida, pueden estar afectados y por tanto convertirse en un pozo de infelicidad y malestar.



La mirada a LA MADRE



¿Por qué comenzamos por ella? Porque ella es nuestro origen, nuestro mundo durante nuestros primeros meses y años de vida. La madre representa la nutrición, la seguridad, el amor, LA VIDA.

Por ello cuanto más sanamos la relación con nuestra madre, más mejoramos nuestra relación con la pareja, con los hijos/as, el éxito, nuestra relación con la comida, la abundancia en sus diferentes formas, la maternidad, el fluir en la vida y la autoestima, etc.

Quien ha reconocido y honrado a la madre dispone de una vida más completa a todos los niveles. Cuando nos acercamos emocionalmente a nuestra madre, damos un paso adelante para mejorar nuestra vida y a todo lo que ella simboliza.



Desde la Sistémica Familiar, la madre simboliza:

- Nuestra relación con la vida.
- La autoestima.
- El disfrute.
- El éxito en la vida y está directamente relacionada con el dinero.
- La salud.
- Tu maternidad.
- La capacidad de gestar proyectos.
- Está estrechamente ligado a como entendemos las relaciones y como las establecemos.
- Entre otros...

Si algunos de estos aspectos en tu vida, te aportan malestar, incomodidad, dificultad, bloqueo, dolor, anhelo ... es muy posible que necesites trabajar las heridas subyacentes en tu inconsciente, para recobrar la conexión emocional con tu figura materna.

El primer movimiento, el más relevante, es el que nos CONECTA CON LA VIDA, ES HACIA LA MADRE. La felicidad que permanece se inicia con la madre.

“Quien ha tomado a su mamá, brilla.”

Bert Hellinger



La mirada al PADRE



La figura del padre es también determinante en nuestras vidas, ya que, tanto a él como a nuestra madre, les debemos el haber nacido y el estar ahora aquí.

Honrar a los padres es uno de los principios básicos de las constelaciones familiares según Bert Hellinger (padre de las constelaciones familiares).

Cuando alguien se queda anclado en el dolor, el resentimiento y la acusación a sus padres, pierde conexión con la vida. Por tanto, como a la madre, al padre también hay que tomarlo en reconocimiento, honrar su existencia y agradecer lo recibido.

Quien ha tomado a su padre, es capaz de trascender la infancia y asumir la vida desde el adulto que es, por lo tanto, se hace más sencillo establecer relaciones de amistad y de pareja sanas.

Desde la Sistémica Familiar, el padre simboliza:

- La autoridad interna.
- La firmeza.
- La capacidad de tomar decisiones.
- La fuerza para conseguir tus objetivos y la claridad mental.
- Te permite poner límites.
- Concretar proyectos.
- Trabajar en lo que te gusta, facultad para empezar negocios.
- La determinación para empezar nuevas relaciones, emigrar, viajar, prosperar.
- Representa el éxito en la profesión – vocación.
- Entre otros...

En ocasiones, la relación / vínculo con el padre, se ve afectado por el enfado entre papá y mamá como pareja. Hijos e hijas, asumen la dificultad de los adultos y con ello se niegan la vida plena.

Inevitablemente, esas dificultades con respecto a los progenitores, se proyectan en las relaciones mediante el resentimiento infantil, en un intento inconsciente de solucionar lo que quedó enquistado en el pasado con tus padres.

Tal como indica Bert Hellinger y las Constelaciones Familiares, para tener bienestar físico y emocional, requerimos estar en armonía con nuestros padres. De ellos viene la vida y al reconocerlos se nos brinda la energía y fuerza para vivir de acuerdo a lo que anhelamos.

“La mirada al padre, me muestra el mundo.”

Bert Hellinger

“Tanto en la familia nuclear, como en la red familiar existe una necesidad común de vinculación y de compensación que no tolera la exclusión de ninguno de sus miembros. De lo contrario, aquellos que nacen posteriormente en el sistema, inconscientemente repiten y prosiguen la suerte de los excluidos”

Bert Hellinger



Si tienes alguna duda al respecto, quieres profundizar un poco más o directamente te has dado cuenta de que algunos de los ámbitos de tu vida, están afectados y no te proporcionan el bienestar que deseas, puedes contactar conmigo a través del formulario de [contacto en la web](#).

Dispongo de diferentes opciones para que podamos trabajar juntos/as en ello y poder extraer a la luz, aquello que a nivel inconsciente está bloqueando tu plenitud y felicidad en la vida. Puedes ver la propuesta en el apartado [SERVICIOS](#) de la web.

Recuerda, que hemos venido a la vida, a disfrutar, aprender y ser felices... si hay algún ámbito que no te ofrece ese bienestar, probablemente está dándote señales para que puedas atenderlo. ¡Emprendamos este viaje, con destino a ti! Vamos juntos/as...

Si tienes alguna duda, estaré encantada de resolver tu consulta, puedes contactarme en el formulario de [contacto](#).



“Una vida plena y gozosa, comienza con una mirada a papá y mamá”

Manuela Silva González

www.manuelasilvagonzalez.com